

Правила поведения на льду и меры предупреждения несчастных случаев с детьми во время ледостава

Наступило время ледостава. Ребятам не терпится надеть коньки, провести час-другой на льду. Однако спешить с выходом на пруды, реки и озера нельзя. Первый лед всегда коварен, не прочен и не выдерживает нагрузок, а это зачастую приводит к несчастным случаям.

ПОМНИТЕ!

Дети не обладают опытом, не знают мер безопасности, т.к. чувство опасности у ребенка слабее любопытства, недостаточно знают правила поведения на льду и поэтому легко попадают в беду, расплачиваясь иногда ценою жизни. А чтобы не было трагедий, проявляйте заботу о детях. Берегите жизнь детей! Только соблюдение правил поведения на льду поможет избежать несчастных случаев.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на лед, когда его толщина менее 7см;
- кататься и собираться группами на тонком, еще не окрепшем льду, особенно если он запорошен снегом;
- в незнакомых местах скатываться на лед с обрывистых берегов;
- устраивать игры на льду в местах, где есть быстрое течение, где впадают в реки ручейки, образующие промоины;
- переходить водоемы по льду, где не установлены знаками места безопасного перехода;
- устраивать катки на водоемах, где толщина льда не превышает 25 см;
- выходить на лед, если в течение суток резко колеблется температура воздуха, находится на нем, особенно в темное время суток.

Если вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- принавливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем отползайте в ту сторону, откуда шли.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску (если есть), чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползть нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни, шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3 – 4 метра от пострадавшего;
- если Вы не один, то ложитесь на лед цепочкой, взяв друг друга за ноги, двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем отправить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта глотки и при необходимости приступить к искусственному дыханию;
- растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Помните, все вышеперечисленные правила поведения и меры предосторожности помогут избежать беды!

Родители!

Строго следите за детьми! Не пускайте детей без надзора взрослых к реке или водоему во время ледостава. Не оставляйте их на берегу без присмотра. Не разрешайте им кататься на коньках, ходить на лыжах и кататься с крутого берега на неокрепший лед. Строго предупреждайте детей, какой опасности они подвергают себя при переходе по льду водоемов.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледостава. Прежде чем проводить игры или соревнования на льду, проверьте его прочность. Напоминаем, что более прочен лед с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 12 см, матово-белый лед не надежный. Массовые же катания на коньках разрешаются при толщине ледяного покрова не менее 25 см.