

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА**

**Памятка**

**родителям о мерах, предупреждающих солнечный, тепловой удары**

Летом мы много проводим времени на солнце, забывая об опасности солнечных ожогов и тепловом ударе. Следует приобрести еще до наступления жары детский солнцезащитный крем, который предохранит кожу ребенка от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги приводят к преждевременному старению кожи, развитию аллергии к солнечным лучам, к снижению зрения и даже к онкологическим заболеваниям.

Защита ребёнка от солнечного ожога и теплового удара:

- Одежда ребёнка должна соответствовать погоде. В жаркое время года не следует одевать многослойную одежду, желательно одевать ребёнка в одежду светлого цвета, изготовленную из натуральных тканей. Обувь должна быть лёгкой и удобной.
- Надевайте на голову ребенка панамку или другой головной убор, изготовленный из натуральных тканей светлого цвета при выходе из дома.
- Для ребёнка старше шести месяцев нужен крем от загара, с фактором защиты не меньше пятнадцати единиц.
- Защитный крем следует наносить на открытые участки кожи, каждый час. И обязательно каждый раз после купания, даже в облачную погоду.
- Помните, что ребёнку периодически нужно охлаждаться в тени.
- С 10.00 до 15.00 приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, в этот период загорать не следует.
- Срок пребывания ребенка на солнце не должен превышать 30 минут первые пять дней.
- Пребывая на жаре, ребенок должен много пить.
- Если ребенок все-таки получил солнечные ожоги, его следует завернуть в полотенце, смоченное водой, а дома оботрите его раствором уксуса и воды в соотношении 50 на 50, желательно чтобы ребёнка осмотрел врач.
- Так же летом повышается риск термических ожогов. Поэтому, отдыхая «на природе» у костра постоянно наблюдайте за детьми.

**Вместе сохраним здоровье детей!**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА**

**Памятка**

**родителям о мерах, предупреждающих укусы насекомых**

Летом огромное количество различных сезонных насекомых. Из них представляют опасность такие, как мухи, слепни, комары, осы, некоторые муравьи, клещи и пр. Дома вас может защитить фумигатор, работающий от сети. Глеющие спирали лучше не использовать в помещении, так как они поглощают кислород. И, конечно же, необходимо наличие москитных сеток на окнах. Во время прогулок малыша выручат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает насекомых на протяжении нескольких часов. Можно пользоваться спреями-репеллентами, однако не забываем проверять срок годности и соответствие возрасту ребёнка, при распылении спреев необходимо соблюдать меры предосторожности. Если ребёнка всё-таки укусил комар, др. насекомое следует обработать место укуса, например, бальзамом «Спасатель». Мы не должны забывать, что, иногда, укусы насекомых вызывают аллергическую реакцию, в этом случае необходимо обратиться к врачу.

Особенно опасными являются укусы пчёл, шмелей, ос. Они не только очень болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций. В этом случае необходима госпитализация ребенка. От укусов клещей следует предохраняться, защитив волосы и открытые участки кожи. Город Мегион располагается в высокоэндемичной зоне, в которой обитают иксодовые клещи, которые передают вирус страшной болезни клещевого энцефалита. Чтоб защитить себя и ребёнка, отправляясь в лес, одевайтесь сами и одевайте ребёнка так, чтобы не было открытых зон на теле. Воспользуйтесь предложением органов здравоохранения по вакцинации от клещевого энцефалита.

**Вместе сохраним здоровье детей!**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА**

**Памятка**

**родителям о мерах безопасности детей младшего возраста**

(1 сторона)

Опасность – центральное понятие безопасности жизнедеятельности, она носит скрытый характер. Признаками, определяющими опасность, являются:

- угроза для жизни,
- возможность нанесения ущерба здоровью,
- нарушение условий нормального функционирования органов и систем человека.

Можно выделить ряд опасностей, связанных с местом пребывания человека:

1. опасности дома,
2. опасности на дороге и на улице,
3. опасности в природе,
4. опасности в общении с незнакомыми людьми.

Именно от обученности и опыта в большей степени зависит способность людей к безопасному существованию в окружающей среде.

Для того, чтобы обеспечить безопасность ребёнка взрослым необходимо предпринять ряд мер и строго придерживаться основных требований безопасности.

В первую очередь с ребёнком нужно проводить постоянную разъяснительную работу, используя примеры, сказки, рисунки и всё то, что поможет ребёнку понять, какие ситуации бывают опасными, как поступить, попав в них и как их избежать. Учёба пойдёт впустую, если не учитывать и особенности детской психики, которая противится формам «запрещено», «нельзя», «ты обязан» и т.д. Лучше действуют формулы типа: «Давай учиться вместе, помоги мне избавиться от беспокойства за тебя». Ситуации следует проверять в игровой форме, а объяснения лучше подкреплять доступными примерами. Если, например, ребёнок, совсем мал, напомните ему о печальной судьбе семерых козлят, доверившихся волку, или о Красной Шапочке, которой больше повезло.

Второе – нам необходимо создать ребёнку благоприятные условия в жилище, используя всевозможные защитные механизмы, приспособления и соблюдая самим правила пожарной безопасности.

Еще одно из главных условий безопасности ребенка – это его к нам доверие. Что бы с ним не случилось, он должен знать: папа и мама всегда помогут, и не бояться ничего вам рассказывать. Будьте в курсе того, кто окружает вашего ребенка в школе, на детской площадке или в секции. Если ребёнок кажется подавленным, расстроенным, осторожно расспросите его, дайте понять, что он всегда может рассчитывать на вашу защиту и поддержку.

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА**

**Памятка**

**родителям о мерах безопасности детей младшего возраста**

(2 сторона)

**Итак, уважаемые родители,  
нам необходимо запомнить и соблюдать короткие правила безопасности**

1. Не следует оставлять детей одних дома.
2. Оставив ребёнка одного, обязательно организуйте ему интересный и безопасный досуг.
3. Оставив ребёнка одного, обязательно обеспечьте ребёнка номерами телефонов экстренной помощи 01, 02, 03, **112 (набор с мобильного телефона)**.
4. Обязательно выучите с ребёнком его ФИО, ФИО родителей, адрес, номер домашнего телефона. Положите в карман одежды, портфель ребёнка памятку с номерами телефонов родителей и др. информацией.
5. Не оставляйте открытыми окна. Используйте специальные механизмы (фиксаторы створок) во избежание открытия детьми окон.
6. Не оставляйте открытыми входные двери. Для внутренних дверей используйте специальные механизмы во избежание защемления.
7. Не оставляйте включенными электроприборы.
8. Используйте специальные заглушки для розеток.
9. Электропровода «спрячьте» под электрокороб.
10. Не оставляйте на видных и доступных для детей местах спички, зажигалки, горелки и др.
11. Используйте специальные накладки на углы мебели во избежание травм от столкновения с мебелью.
12. Не оставляйте детей без присмотра с домашними животными. Помните, люди живут разумом, а животные – инстинктом. Своевременно проходите обязательный медицинский осмотр животных, их вакцинацию.
13. Держите «аптечку» в недоступном для детей месте.
14. Не держите дома ядовитые растения.
15. Расставляя предметы интерьера (декоративные статуэтки, посуду, книги), не ставьте их на край мебели. Периодически проверяйте крепление полок, шкафов, бытовой техники.
16. Держите в недоступном месте продукцию бытовой химии; едкие вещества (уксус, перец и др.), используемые на кухне при приготовлении пищи также держите в недоступном месте.
17. Обращайте внимание на половое покрытие в ванной комнате. При попадании воды на плитку или линолеум, они становятся более скользкими, поэтому на полу должны быть коврики с прорезиненной основой. Используйте ковры, паласы, ковровые дорожки с прорезиненной основой и в других комнатах.
18. Постарайтесь быть в курсе всего, что происходит в жизни ребёнка вне дома – в детском саду, школе, дворе.

**Вместе сохраним здоровье детей!**