

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ В БЫТУ

По данным ВОЗ, термические **ожоги** являются пятой по значимости причиной травм среди детей от 1 до 9 лет. Происходят они, как правило, дома, и в большинстве своем предотвратимы.



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ В ВАННОЙ

В ванной дети чаще всего обжигаются горячей водой из-под крана, и дело здесь не столько в невнимательности родителей, сколько в санитарных правилах и нормах, утвержденных законодательно. Согласно СанПиНу, допустимые пределы температуры горячей воды – 60-75°C. Такие показатели считаются оптимальными с точки зрения

гигиены и профилактики ожогов, но всего двух секунд воздействия воды более 65°C достаточно, чтобы получить ожоговую травму.

Если в доме есть малолетний ребенок, рекомендуется установить нагреватель воды на отметке 50°C или ниже. Для владельцев электрических котлов сделать это не составит труда, но проблему можно решить и другим способом:

- установите ручку смесителя в среднее положение, откройте воду на максимум;
- если вода слишком горячая, прикрутите вентильный кран на трубе с горячей водой (шаровые краны для регулировки протока не предназначены);
- уменьшайте напор горячей воды, пока ее температура не станет безопасной для ребенка.

ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ ОТ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ

В группу электронагревательных приборов, потенциально опасных для детей, попадает практически любая бытовая техника в доме: электроплиты, чайники, кофеварки, грили, СВЧ-печи, тостеры, утюги, обогреватели и даже электрогрелки.

Включая электроприборы, родители не должны оставлять детей с ними наедине: малыши очень любопытны, их привлекают яркие индикаторные лампочки, блеск и шум бытовой техники.

Чтобы защитить ребенка от термического ожога, учтите следующие рекомендации:

- Все провода и шнуры должны быть скрыты от детских глаз, иначе ребенок может потянуть за них, опрокинув на себя чайник или утюг.
- Прячьте от детей мелкую бытовую технику: щипцы и плойки для волос, фены, увлажнители воздуха и даже электрогрелки.
- Установите заглушки на все розетки, чтобы ребенок не смог самостоятельно включать электроприборы.
- Оставляйте электроприборы в недоступных для детей местах. Возможно, вам будет не слишком удобно доставить их с помощью табуретки, но безопасность ребенка – выше всего.



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ НА КУХНЕ

Полностью исключить риск ожогов на кухне не могут даже взрослые, но существует несколько правил, которые сделают домашний очаг безопасным для детей:

- Какой бы уютной ни была кухня, не позволяйте ребенку в ней играть. Объясните малышу, что эта комната предназначена только для приготовления пищи.
- Встроенная бытовая техника решит сразу несколько проблем: у ребенка не будет шансов добраться до розеток, запутаться в проводах или обрушиться на себя тяжелые предметы. К тому же ее можно спрятать за дверцами, для

надежности закрыв их специальными прищепками.

- Чтобы ребенок не дотянулся до кнопок микроволновой печи, ее следует установить на специальной подставке выше уровня столешницы.
- Владельцам газовых плит рекомендуется контролировать подачу газа, чтобы ребенок не открыл его самостоятельно.
- Лучше всего для детской безопасности подходят современные индукционные плиты: они минимально нагревают пространство, с которым не соприкасается посуда.
- Держите спички и электрические зажигалки на самых верхних полках кухонного шкафа.
- Во время приготовления пищи поворачивайте ручки сковородок и кастрюль к стене.
- Емкости с горячей жидкостью и едой ставьте только на середину стола, предварительно убрав табуретки и стулья, с помощью которых ребенок смог бы на него забраться.

Все описанные профилактические меры по предотвращению термических ожогов у детей действительно работают, их нужно только строго соблюдать. Если же ожог уже имеет место быть, то родители должны немедленно вызвать врача на дом, а не промывать травмированное место водой, смазывать маслом и накладывать какие-то мази.

Подготовила:
Социальный педагог Коцур И.С.