



Памятка для родителей

Безопасный летний отдых детей

Лето — пора путешествий и новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, которые подстерегают детей в дальней поездке и во время отдыха.

Опасности, связанные с путешествием на личном транспорте:

- открытые окна;
- незаблокированные двери;
- остановки в незнакомых местах.

Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья), используйте автокресла. Пристегивайте ребенка ремнями безопасности. Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

Выходить из машины ребенку можно только после взрослого.

Опасности, связанные с путешествием на поездах: открытые окна; тамбуры вагонов; верхние полки; кипяток; незнакомые люди.

Не разрешайте ребенку выглядывать из окон и высовывать из них руки, бросать в окна предметы, выходить в тамбур, общаться с незнакомыми людьми в отсутствие близких, брать от них угощение.

Опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне:

стадо коров; печка; колодец; инструменты; заброшенные доски с гвоздями.

Ребенок должен твердо запомнить, что ему *нельзя*: подходить близко к стаду коров и незнакомым животным; открывать печную дверцу и трогать печную заслонку; заглядывать в колодец; трогать инструменты; купаться в отсутствие ответственных за него взрослых.

Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде: крутой склон дороги; неровности на дороге; проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.

Научите его останавливаться у опасных мест — выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты — наколенниками, налокотниками, шлемом.

Меры предосторожности, связанные с купаниями в водоемах

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое по-



гружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги.

Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

Организация безопасного поведения детей при игре с песком

При каждой организации игр с песком необходимо:

- проверить прочность песочного ящика, любые мелкие неисправности должны быть немедленно устранены.
- перекопать песок, полить его горячей водой, немедленно убрать с поверхности песка мусор, инородные предметы.
- обеспечить содержание песка в условиях, исключающих запыление воздушной среды;
- проверить на прочность инвентарь, игрушки.

При организации игр с песком запрещается:

- использовать игрушки со сколами, трещинами, острыми краями;
- использовать булавки, иголки, гвозди, другие колющие, режущие предметы;
- сдувать песчаную пыль ртом (исключить образование пыли);
- играть с подбрасыванием песка вверх, с бросанием его друг в друга;
- насыпать песок за ворот рубашки, в штанишки, в волосы, в обувь;
- ходить в обуви, наполненной песком;
- закапывать в песок тело ребенка, голову;
- лежать на песке вниз лицом;
- жевать песок, либо имитировать употребление его в пищу;
- нюхать песок;
- переносить песок весом до 2-х кг - мальчикам, до 1,5 кг - девочкам.
- не оставлять детей без присмотра.

Нельзя организовывать игры с песком в ветреную погоду.

ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!

