

## **Клуб заботливых родителей**

### **Детско-родительский игровой сеанс «Наша дружная семья»**

**Цель:** Организовать равноправное участие детей и родителей в игровой и продуктивной деятельности. Способствовать развитию у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним, а также искренне и открыто выражать свои чувства. Помочь родителям и детям «допрожить» детско-родительские игры с целью развития эмоциональной сферы и коррекции депривационных нарушений. Способствовать эмоциональному сближению родителя с ребенком.

**Литература:** Журнал Старший воспитатель дошкольного учреждения № 11- 2011г.  
Интернет-ресурсы

Подготовила и провела:  
социальный педагог  
Коцур И.С.  
инструктор по  
физической культуре  
Королева Н.В.

**Спортивное оборудование:** обручи, «туннель», гимнастическая скамейка, бревно, батут, сшитый парашют. Воздушные шары, магнитофон, музыкальные записи.

Ход мероприятия:

**Ведущий:** Здравствуйте, сегодня здесь собрались любящие, заботливые родители, а значит - у вас счастливые дети. Большое спасибо, что вы откликнулись на наше приглашение.

А начнем мы сегодня нашу встречу с веселой игры «Жмурки»

*(Проводится игра «Жмурки» родители закрытыми глазами отгадывают своих детей)*

**Ведущий:** Молодцы! А вы любите путешествовать?

С первых дней жизни ребенок совершает путешествия в мир игрушек, сказок, красок и карандашей, в страну знаний. Вся жизнь малыша – это большое путешествие в сопровождении взрослых, в первую очередь родителей.

- Ребята, а вы хотите отправиться в путешествие?

Сегодня мы возьмем с собой в путешествие наших родителей, ведь дети не должны путешествовать одни, это очень опасно.

Все готовы, хорошо, отправляемся в страну «Спортландия». А поможет нам туда попасть волшебная карусель.

*- Дети и родители выполняют по кругу упражнения под музыкальную композицию «Карусель».*

**Ведущий:** Вот мы попали в «Спортландию».

В «Спортландии» жители любят заниматься спортом, вот и мы выполним с вами упражнения в парах.

*Под музыку родители в парах с детьми выполняют общеразвивающие упражнения*

- 1. Поздороваться.*
- 2. Вот как родители помогают нам расти.*
- 3. Силачи*
- 4. Качалочка*
- 5. Лодочка*
- 6. Дружные ножки.*
- 7. Прыжки.*

**Ведущий:** А теперь мы будем странствовать по Спортландии. Впереди нас ждет полоса препятствий. Мы должны ее преодолеть, чтобы попасть на поляну игр.

*Дети с родителями выполняют упражнения на полосе препятствий*

*1. Перейди горы (перешагивание через лежащую лестницу, дети выполняют упражнения родители держат их за руку)*

*2. Туннель*

*3. Мостик (на четвереньках проползти по скамейке, родитель страхует ребенка)*

*4. Качание на лианах (дети качаются на кольцах, родитель раскачивает и страхует ребенка)*

*5. Батут*

*6. Перейти через болото (ребенок становится на ноги родители обнимают его за талию, они вместе проходят змейкой «болото»)*

**Ведущий:** Молодцы, все справились с полосой препятствий. Вот мы с вами и добрались до поляны игр. И здесь нас ждет интересная игра «Займи свой домик».

*Дети и родители под музыку двигаются по залу, на окончание музыки все должны занять «домик» (обруч) В начале игры для каждой пары свой обруч, ведущий, во время музыки убирает одни из обручей.*

**Ведущий:**

*-Ребята, смотрите что это? Достается большой парашют в нем воздушные шары.*

*-Давайте мы все вместе возьмём парашют по кругу за края и будем подбрасывать, и ловить шары.*

*Проводится игра поймай воздушный шар.*

*В конце игры детям раздаются воздушные шары в подарок.*

**Ведущий:**

*Дети и взрослые, мы очень хорошо поиграли и немножечко устали, предлагаю вам отдохнуть на волшебной поляне.*

*Проводится доверительная беседа родителя с ребенком и ведущим. Во время беседы родители сидят на ковре, дети у них на коленях.*

*Родители, спрашивая детей о самочувствии, настроении, что понравилось, во что хотел поиграть и т.д., сами искренне делятся своими чувствами.*

**Ведущий:** Наше путешествие подошло к концу. Пора возвращаться в детский сад. Под веселую музыку дети с родителями идут по кругу и выходят из физкультурного зала.